

La dualité et les différents aspects entretenus par le mental ego et les divers personnages joués ici bas.

Par Ionía

Janvier 2024

Ces mots sont des messages intérieurs correspondant à ce qui se synchronise à ma fréquence du moment, cela ne constitue donc, tout comme tout ce que chacun partage, dans un échange ou dans des livres, qu'une partie de la vérité universelle.

Je transmets afin que nos partages et échanges pourrissent la lumière divine, dans les prises de consciences qui peuvent se faire alors, lorsque les échanges sont d'âme à âme. Ne prenez que ce qui résonne dans le cœur, méditez sur le reste, et laissez ce qui n'est pas aligné à votre cœur sacré et à vos valeurs, tels sont les réels échanges.

"Μον "Je" incarné ici bas, exprime ici ce qui demande à être parlé aujourd'hui, car les multiples personnages sur cette planète, expriment ce qui par leurs mots, vibrent ce que leur âme retient, au moment où ils s'expriment, sur leur notion de "ce qu'est la dualité".



Voici juste ma vision actuelle de cette notion, qui n'est en rien figée et qui peut totalement évoluer, la vie est un mouvement perpétuel évolutif, car rien dans "l'être" n'est figé, mais tout est en constante et permanente évolution vibrante, tout comme dans l'Univers tout entier.

Marie - Isis



Sujets traités dans le pdf.

Page 2 – Qu'est ce que la dualité ?

Page 4 - Les nuances à conscientiser - L'avoir et l'être..

Page 4 / 5 – L'entretien de la dualité dans la compétition.

Page 9 – Le chemin du retour à Soi et l'importance du choix intérieur.

Page 10 – Des valeurs universelles et vibrations entretenues.

Page 12 – La Vie, la Respiration et le mouvement permanent.

Page 13 – Les différentes incarnations .

Page 14 – Qui est Ionia ?

La dualité est ici bas sur notre terre la base de l'expérience de cette vie ci, elle est dans TOUT.

La voir, la reconnaître, est pour moi ne plus se voiler la face, ne plus chercher à l'éviter, mais la prendre par le bout de son commencement, celui de l'expérience de cette incarnation ici bas.

Le blanc le noir, le yin le yang, l'homme la femme, autant de "preuves" de ces deux parts de la vie. Le nier est avoir la tête enfoncée dans le sable.

Si les peurs de la souffrance dans la dualité de la vie, prennent toute la place, alors elles entretiennent cette dualité – si les peurs sont devant la scène, alors l'impression est que personne ne peut rien y faire, donc qu'elles sont totalement "subies".

La "matrice involutive" entretient depuis des décennies dans ce monde, cette dualité, cette vibration gardant limitée la vie ici bas, cette part blessée veut sortir de son marasme aujourd'hui.

La "matrice involutive", a créé de nombreuses croyances et concepts exposés, mis en place en prenant des "faits concrets" ici bas, des faits cherchant à démontrer, à prouver dans un concept totalement élaboré par le mental de personnages reconnus mondialement, que c'est par la dualité que l'être existe, que l'être "vit", et qu'il avance ici bas.

Ces concepts ont largement été développés par la vitesse fulgurante de toutes ces pensées adhérentes à ces concepts entretenus par chaque individu, individus rendus prisonniers par leur manque de liberté et d'ouverture d'esprit tenant compte de la vibration holistique de toute vie.

Une fleur, un oiseau, tout dans la nature, existe dans un ensemble de vibrations et fréquences qui le définissent en entier, ne prendre qu'un morceau ne définit rien.

Une fleur est la divinité incarnée dans l'ensemble de sa constitution, et peut vivre grâce à tous ses éléments assemblés vibratoirement et physiquement, éléments indissociables.

Ainsi des concepts sont créés et imaginés par certains individus voulant garder le pouvoir, ceux qui entretiennent le haut de la pyramide, et qui "chapotent" le monde, tentant à "prouver" qu'ils détiennent la "vérité" et qu'il faut la suivre.

Mais à quel prix ?

Au prix de les subir, alors doit on subir ou écouter qui que ce soit, si l'on a fait le choix de revenir à Soi ?

On retrouve dans ce concept la notion de donner du pouvoir à des "concepts extérieurs", concepts entretenus largement par les pensées pourrissant les égrégores collectifs créés, car n'ayant aucune conscience qu'ils sont manipulés par des pensées extérieures à eux-mêmes, par d'autres individus pensant, les vidant ainsi de leur sève de Vie, la seule à l'intérieur d'eux même pouvant les sortir de la dualité. Cette dualité est donc entretenue par ce que le peuple entend et cautionne, venu "de l'extérieur", ces formatages dans lesquels des êtres évoluent depuis des centaines voir des milliers d'années, et qui gardent leur esprit formaté, les maintenant enfermés dans un "sac de limitations usurpées" par les dirigeants de la matrice involutive. Ces êtres veulent garder le pouvoir sur l'énergie vibrante de la planète pour leurs propres forces visant à s'approprier la planète, se nourrissant de l'énergie des individus qui la composent, qui "non libres" leur donnent leur sève de vie.

La notion de l'importance d'entretenir la dualité, est celle gardée par les individus du haut de la pyramide, ceux dont les égos sont au devant de la scène de la vie.



Lorsque la dualité est entretenue et cautionnée.

Pour entretenir la dualité, il y a eu des mises en place de notions largement cristallisées ici bas aujourd'hui, ces notions entretiennent fermement les relations duelles, on les trouve dans tout ce qui propose des situations de vie, de "*gagnants et perdants*".

Les compétitions de toutes sortes dans :

- Le sport,
- Les jeux télévisés, la politique
- L'école (meilleur, moins bon)
- Dans l'art ne cherchant qu'à paraître, (*attention tout dans l'art n'est pas égotique*),
- Musique, peinture, sculpture, etc..... car tout résulte de l'intention.

La question est :

"Pourquoi je fais ce sport, quel est mon but ?"

"Pourquoi je joue à ce jeu télévisé, quel est mon but ?"

"Pourquoi je fais de l'art ? Quel est mon but ?"

Si le but relève de devenir meilleur que les autres, il relève directement des egos personnalités en mouvement.

Si le but est de ne pas rivaliser, mais de garder la santé, et de faire éclore mon potentiel divin, la beauté de la création infinie, c'est un but divin, de reconnaître la divinité en l'humain.

Mais il y a là des nuances à développer pour en comprendre et en dévoiler les pièges éventuels.

Car il y a les notions ici, de l'AVΘIR et de l'ETRE.

L'AVΘIR développe tout ce qui va faire grandir les egos des personnages joués ici bas.

Le piège ici, est que ces personnages se croient être dans l'ETRE, ils fondent donc leur identité sociale sur une croyance, une image holographique sociétale proposée, guidée et notifiée par quelques uns qui

ont grand intérêt à ce que le concept de l'AVΘIR, vibre sur la planète.

Il n'y a là qu'une partie de leur vibration humaine regardée, développée, ce qui rentre bien dans la notion de l'entretien de la dualité, qui ne prend en compte qu'un morceau de ce qui est dans la plénitude de "l'être".

C'est là que les notions des "*classes sociales*", des "*comportements sociaux corrects ou pas*", sont comme des dés jetés, *tels des concepts balancés par certains*, et qui s'ils sont crus, renforcent la dualité dans toute sa splendeur.

Depuis des décennies, la dualité est développée et entretenue, créant et générant des guerres de pouvoir.

Chaque clan reste sur sa position > "*J'ai raison, ou vous avez tort*", incluant une masse d'individus suivant le concept d'un "chef" qui est un individu à leur tête, un gourou, un maître etc. *qui évidemment, croit qu'il détient "la vérité"*.

Ce clan se confronte à d'autres masses d'autres individus dans d'autres concepts de la dualité, ce qui crée la base de guerres entre des égos notoires abêtis, n'ayant en rien après la notion de la Vie Sacrée ici bas, dans un équilibre parfait divin.

Θn retrouve ainsi la dualité partout, dans l'éducation et l'école sensée donner la "connaissance" à des individus. **Mais de quelle connaissance s'agit il ici ?**

L'histoire montre et raconte comment au Moyen âge, les enfants dits "*non performants*", c'est à dire ceux qui ne rentraient pas dans le moule enseigné, les "rebelles", étaient fouettés, battus et raillés par les maîtres enseignants, pour la plupart religieux à l'époque.

Les livres d'histoires relatent de ces faits, le prouvent par leurs écrits.

L'entretien de la performance dans tout, au travers du filtre du formatage sociétal, dans le suivi de ce qui est enseigné dans les "écoles", est la base de l'enseignement et de ce qui entretient la dualité réelle de la vie.

Toutes les "Grandes écoles" ont les mêmes enseignements qui forment des milliers de personnes sur les bases des mêmes "concepts", fondés sur des travaux scientifiques du moment, ce qui évolue au fil de chaque époque bien évidemment, et qui par conséquent, contient sans cesse des informations totalement erronées, puisque déjà dépassées dès le moment où elles sont posées sur du papier et transmises.

Cela est sensé s'appeler "**l'Évolution**".

Personne ne détient la vérité absolue ici bas, aussi croire un individu est un leurre, aussi parfait soit il dans l'apparence, l'apparence n'est que la démonstration des personnages qui jouent sur la pièce de théâtre de la Vie.

Cela vous positionne encore à l'extérieur de vous-même, et si la vigilance n'est pas au rendez-vous de regarder l'intention derrière ce qui est dit, rien n'est aligné à la lumière intérieure.

La dualité est là depuis toujours, entretenue par la puissance de l'égrégore du sport, ce qui est le plus grand piège de l'humanité de nos jours.

Pourquoi ?

Il y a plusieurs façons d'appréhender les performances.

Les faites vous pour vous entretenir vous, dans une hygiène de l'équilibre de votre corps et de votre esprit qui ne peuvent être justement dissociés ?

⊕ Vous laissez vous "happé" par la notion de la performance, par rapport à d'autres individus dans le même thème que le vôtre ?



Là est la différence entre >

"Je m'entretiens, je repousse mes propres limites, je me renforce, je grandis à l'intérieur de moi, par ma confiance intérieure, et mon corps accompagne mon énergie intérieure, car je sens que j'en suis capable, je fais confiance à ce corps, mon compagnon de vie, et je le respecte au-delà de tout ce que l'on a pu me dire "à l'extérieur", qui n'a aucune valeur profonde.

⊕ Ou bien

"Je fais un sport pour m'entraîner à performer, à être le meilleur, ce qui va entretenir que les autres sont moins "bons que moi", ce qui entretient l'égo personnalité par le gonflement de l'identité du personnage que je joue en faisant cela, dans le seul entraînement et but de "gagner" par rapport à l'autre en face de moi."

Dans le premier cas, je reste à l'intérieur de moi, et je suis mon propre "miroir", je grandis dans la conscience de mon "ETRE".

Dans le second, je suis dans le rapport duel de mon personnage, qui se confronte à d'autres personnages qui font la même chose que moi, dans la même dualité notoire, être les meilleurs.

Tout en découle, performances, discussions, rapports de force, création d'égrégories pourrissant cette réalité, n'étant que minuscule morceau d'une grande imagerie sociale formatée.

Alors me direz-vous, comment vit on dans la dualité ici bas ?

Que voulez-vous pourrir dans la vie, là est une question à vous poser.

Qui a raison, qui a tort ? Là est une question à vous poser !

Peut-on vivre ici bas, dans un équilibre, tout en étant sur une terre où la dualité est réelle ?

Et comment ? Là est une question à vous poser !

Les réponses sont en vous, et personne ne vous les donnera que **VOUS MEME.**

Car là encore, n'allez jamais écouter ce que quelqu'un d'extérieur vous dit, sans le passer profondément par votre cœur, car les informations extérieures ne vibrent en rien votre vérité profonde. Elles ne vibrent que les vérités des personnes qui les croient, et qui expérimentent leur vérité, dans toutes les notions de ses croyances entretenues par l'éducation reçue, par les "il faut, je dois...." entretenus par ces mêmes croyances.

Il y a autant d'individus que de croyances, il y a donc une infinité de croyances.

La seule voie possible ici est l'évolution, dans la recherche non pas de la performance duelle, mais d'un équilibre intérieur à développer, afin de sortir de la dualité.

La dualité n'est en rien le dépassement de Soi, car le dépassement de Soi ne se fait qu'avec Soi, et jamais hors de Soi.

Mais oui, les autres sont là comme des miroirs en cadeau de nous même, nous invitant à regarder briller en face de nous, la vibration d'une part de nous qui demande à être vue, et conscientisée par notre Soi supérieur.

Dans le miroir vibré par ce que les autres nous renvoient, nous avons tout pour voir en nous, dans le "test" de ce miroir, ce qui fera ou non notre renforcement intérieur.

C'est en notre puissance intérieure, celle qui ne se laisse plus jamais polluer par les notions extérieures de "ceux qui savent mieux que nous", nous faisant croire et vibrant que nous sommes est en quelque sorte, inférieurs. Cela est la dualité entretenue dans le miroir, là n'est pas l'équilibre dans "l'ETRE".

La pire des croyances est : **Si je n'entretiens pas la dualité, je ne grandis pas, je ne progresse pas.**

Cette croyance à elle seule entretient la dualité sur la terre, et ne développe en rien la beauté de l'individu, qui a intégré que les autres ne sont que des miroirs aidants pour se voir lui-même, ce qui est le cadeau du sacré dans toute sa splendeur de Vie.

Toutes les phrases entretenant des jugements de rivalité quels qu'ils soient, entretiennent la dualité dans le monde, et la vibrent ici bas, car ils la perpétuent dans les croyances profondes des individus qui y adhèrent et les cautionnent.

Faire le choix de ne pas adhérer à un groupe, et faire son propre choix en conscience, en son cœur, n'est pas reculer ni refuser la vie, c'est ressentir au plus profond de Soi, que votre choix seul vous conduira à vous-même, à votre lumière.

Il vous conduit au travers des défis, qui sont de rester ou pas, dans les critères duels entretenus et prônés par la société actuelle.

Adhérer à un groupe, est en renforcer l'égrégoire et l'énergie.

Adhérer à un groupe pour être aimé et reconnu, qu'il soit familial, professionnel, sociétal, ne rapproche aucunement de son Soi supérieur. Le chemin est celui qui vous montre ce que vous allez entretenir et garder en votre vibration, ou pas.

Le corps, temple de votre âme, vous guide parfaitement sur votre chemin, vous montrant par les symptômes physiques, ce qui est à regarder et transformer intérieurement, le corps vibre la création de vos croyances, limitantes dans ses blocages, dans ses douleurs, étant cristallisé dans les cellules.



Ecouter sa lumière intérieure, rester dans le centre aligné de son être, entre l'énergie du Ciel et la Terre, en Soi, est un chemin qui mène à l'équilibre, la non dualité est alors le choix, le centre, ainsi, la dualité n'est plus jamais pourrie ni entretenue dans quoi que ce soit.

Dans l'absolu, il y a le vide plein de la lumière de l'ETRE.

Dans cet état l'individu se choisit, dans le choix se situe le chemin, qui vous conduira à regarder ce qui est aligné ou pas en vous même, à la lumière intérieure sacrée, celle qui VIBRE.

Dans cet état, pas de pensées duelles, pas de jugements de "plus ou moins fort que", pas de "meilleur ou de moins bon", pas de "maître et pas de disciple", seulement des rayons du grand soleil central divin universel, dont le chemin est de rejoindre la lumière dans le corps cellulaire.

Le mental lui, a gardé toutes les pensées, mais les pensées ne sont pas vous, elles ne sont gardées que par une part de vous, vous n'êtes en rien, vos pensées.

Si des pensées reviennent sans cesse, cela montre que l'importance de la réponse passe encore par le mental, par le système rationnel des raisonnements intellectuels.

Les acquis intérieurs, les systèmes de croyances, qu'ils soient intellectuels, sociétaux, font partie des connaissances sans cesse remise en question ici bas, par les nouvelles connaissances scientifiques qui sont en cours à toutes les périodes.

Le chemin est dans l'équilibre trouvé en Soi.

Revenir à sa lumière intérieure, cela revient à quoi ?

Cela revient à renforcer ta lumière intérieur, celle de ton cœur.

Tu vas la ressentir prendre de la place en toi, en ton corps et tes pensées, la lumière que tu appelles en toi, va te guider à chaque seconde car la conscience s'éclaire par la l'intégration de la lumière. Elle le fait simplement, si tu t'écoutes !

Quelqu'un te parle et affirme une chose.

En toi tu ressens un "non, pas pour moi", c'est ta lumière, ta force qui te parle en ce moment précis.

Tu lis un texte où l'auteur note des affirmations, en toi, tu sens un 'décalage intérieur', la lumière te montre encore ce qui fait partie de toi.

Croire l'autre, alors qu'en toi il y a quelque chose qui n'est pas ok, est te décaler de ta propre énergie.

La conscience de la lumière est exempte de personnages, c à dire exempte d'un quelconque pouvoir dans l'intention.

Dès qu'il y a la moindre intention de pensée dans... *"meilleur que l'autre..."*, il y a du pouvoir en jeu.

Il y a là des manipulations dans les nuances créés volontairement par la matrice sombre, au travers des mots ou des concepts inventés, qui essaient de faire croire aux humains que la compétition est faite pour grandir, pour évoluer, il n'en est rien, et cela est le grand déficit actuel, et piège de tous ceux qui sont hapés par leurs personnages sans les identifier, car ils s'assimilent à leurs personnages.

Ils créent autour d'eux un égrégore qu'ils cautionnent, pourrissent et renforcent sans cesse.



Ils gardent donc leur croyance à flot, pour le moment.

Là est un piège, car il engendre la concurrence de la dualité de la vie, ce patrimoine "sombre" a été maintenu depuis des siècles par le mensonge et

la manipulation par les mots, des émotions humaines, et la peur et les jugements en ont été le plus grand des pièges.

Comment l'intelligence divine peut passer par la peur et les jugements, et faire croire que là est le chemin ?

Lorsque la conscience individuelle de la Lumière grandit en chaque cœur conscient, tout cela va fondre comme neige au soleil, le grand soleil central de la conscience remet chaque vibration à sa place.

Le grand discernement est maintenant à l'œuvre pour tous les êtres humains sur le chemin de la conscience.

Chaque homme vit dans des mondes intérieurs très différents, et cela façonne totalement leur monde extérieur, car leurs croyances sont les bases posées sur le socle de leurs vibrations.

Aussi personne ne détient la vérité de l'autre, personne n'a raison, car ce sont les divers personnages qui jouent de leur ego notoire, dans ces scènes de vie qu'ils croient vraies et justes, et plus l'intellect se colle au jeu, et plus les egos ont leurs rôles respectifs, ils s'en donnent à cœur joie, cela les nourrit.

Plus les egos sont nourris à l'intérieur et plus ils ont besoin de l'exprimer à l'extérieur, et plus l'extérieur va les nourrir en cautionnant les mêmes croyances, parce que celles-ci entretiennent la cohérence du clan familial, ou du clan amical ou sociétal, correspondant à des règles formatées, et plus l'être se croit en sécurité et épaulé par ces egos.

En fait il n'en est cohérent que par les images holographiques formées dans l'immensité des égrégores géants composant la matrice formatée depuis des siècles par les pouvoirs en place, ne cessant de provoquer la dualité des guerres en maintenant les compétitions entre les êtres.

Les pensées créent la vie et la dessinent dans l'incarnation chaque jour.

Le chemin fluide est de ne pas les garder figées, car les pensées changent à chaque seconde, cela est l'évolution en permanence en mouvement.

Figurer les pensées, c'est cristalliser les matérialisations de celles-ci, et en faire des blocages tels des croûtes dures en vous, et autour de vous.

Cependant comment vivre ici bas, comment avancer sans cristalliser les pensées que nous projetons à chaque moment de vie ?

La vie est un mouvement fluide permanent, une pensée cristallisée fige la vie.

Voyez-vous une fleur pousser ?

Non, et pourtant elle pousse à chaque micro seconde n'est-ce pas ?



Elle pousse, elle grandit, elle meurt, tout comme les personnages humains.

Qu'en reste-t-il ensuite dans le monde ?

Son parfum unique, subtil, son essence.

Dans chaque famille de parfums, chacun a sa

propre essence, aucune n'est la même, il en est de même pour chaque être, chacun a son parfum, son essence.

Les essences subtiles ne sont souvent pas perçues par certains, mais l'importance est que ces essences les plus subtiles, reçoivent et consciencient la lumière de ce qu'elles sont, et la vibrent, pour en émaner l'immensité infinie de la divinité de la création, dans tous les domaines que ce soient, par l'essence.

C'est l'histoire du chat de Schrödinger, c'est en conscienciant que l'on matérialise – tant que rien n'est vu par l'observateur, rien n'est créé au dehors, rien n'existe.

Ce qui est vu en conscience est créé, et ce qui n'est pas vu n'est pas créé ni pris en compte.

Mais chacun choisit ce qu'il regarde ou pas, car lorsque la réalité dérange ou fait souffrir, on ne la regarde pas en face, cela revient à ne pas vouloir voir, le blocage reviendra alors.

Une pensée est là oui, et j'en fais quoi ?

Je la laisse "être", vibrer, bouger, avancer, travailler en moi, puis j'en équilibre les vibrations sans jugement, je fais fondre ainsi la notion de dualité.

Cette notion passe par le filtre de la conscience de mon cœur, puis évolue dans l'absolu.

La création de diverses personnalités en chaque vie a engendré les nombreux et multiples personnages joués dans la pièce de théâtre de la vie incarnée.

Tout se concrétise dans des incarnations successives, à chaque incarnation, votre âme se loge dans un temple, un corps différent. Ainsi, la lumière de votre âme passe de corps en corps durant les incarnations, et expérimente dans l'incarnation, des notions de vie différentes sur la terre.

Le merveilleux de l'être humain, est qu'il vit au travers de filtres vibratoires très subtils d'expérimentations sur la terre, ce qui vibre bien au-delà de la seule matière physique, car la conscience divine en est l'étincelle qui monte la fréquence humaine.

Il vibre et ressent l'étincelle divine totalement nécessaire à la vie de la structure physique, complémentaire à ce qu'il a pu être dans d'autres structures que la terre. Les deux vibrations sont indissociables dans l'évolution équilibrée de l'âme qui va s'affiner, la lumière reprend sa place, centrée dans le grand soleil divin.

L'âme retrouve son identité divine, en se dégageant des personnages joués dans l'incarnation, elle évolue au centre de l'être humain.

Il est nécessaire de voir comment la dualité est formée pas les humains, dans ces structures physiques manipulées par les vibrations mentales des personnages joués, proposés par la société.

La Vie, c'est la Respiration et le mouvement ρημαπεντ.



inspir, expir, temps de
pause afin de pouvoir
intégrer ce qui est vécu,

non seulement entre
chaque 'vie', mais à chaque moment présent, ce qui est exactement
la même chose dans l'immensité de l'univers.

Cela n'est créé que dans les incarnations, car cela est inexistant dans
l'absolu où il n'y a pas de temps.

Lâcher toutes les créations mentales édifiées à chaque incarnation,
permet de faire fondre toutes les constructions égotiques cristallisées
ici bas, c à dire en vous-même.

Vous êtes tel un petit flocon de neige parfait, il a son rôle à un
moment, puis il fond sous l'effet du grand soleil central de la lumière,
mais la structure moléculaire est toujours de l'eau, elle se transforme
simplement pour suivre la vie.

A quoi sert de parler alors ?

Parler sert à vibrer des fréquences par les phrases, cela passe par les
filtres des personnages, qui découvrent qu'ils sont uniques, mais que
cette unicité n'a plus à être divisée, mais rejoindre la lumière de la
création, que tous portent en eux mêmes.

Nous sommes à la fois l'unique et le multiple, et rien n'a besoin d'être
figé ici.

C'est là le jeu de la vie.

Actuellement la difficulté est qu'à chaque fois que nous relationnons,
nous le faisons avec des mots qui sont émis et qui gardent souvent

cristallisés leurs vibrations, à cause de la dualité en jeu, juste pour que les 'personnages' construits trouvent une place de choix, dans la reconnaissance de ce qui est émané.

Ce qui est momentanément occulté est que cette place que nous voulons prendre alors, est déjà là, et nous n'avons rien à prouver sinon qu'à la reconnaître nous même, vous êtes la Vie, vous êtes l'amour et la lumière, le rayon de vie, c'est vous !

Les différentes incarnations – des masques à voir....



Vous avez durant des milliers de vie, incarnés "des personnages" tellement différents, dans cette dualité, dans le bien ou le mal, mais aucune de ces notions ne sont figées, sauf dans votre pensée.

Revenez au centre de votre lumière, et voyez maintenant fondre toutes ces notions là de la dualité, vous n'êtes pas cela, vous être tellement plus grands que cela !



Identifiez les personnages, ils vous gardent prisonniers, attachés, laissez les aller sur le chemin, et voyez-les s'éloigner, sans plus jamais émettre de jugements, c'est ainsi qu'ils se sentiront aimés, et pourront se fondre dans votre lumière du cœur, la seule à œuvrer hors de la dualité.

Seule la lumière guide le chemin, les personnages égotiques sont sans cesse créés et inventés par le mental humain, pour nourrir la notion du manque de reconnaissance passé. Ils ont besoin d'avoir un miroir reconnaissant en face d'eux.

Si vous reconnaissez qui vous êtes dans votre lumière intérieure, alors vous serez dans l'amour de vous-même, et marcherez sur le chemin de la voie rapide de la lumière créatrice.

Vous ne vibrerez plus jamais la frustration de ne pas être reconnu, car vous vous reconnaîtrez vous-même à l'intérieur.

Aucun des personnages égotiques construits ne représentent l'équilibre, ils sont des créations de la dualité, ils encombrant cet espace 'vital', et vous empêchent parfois de respirer, car là l'inspir et l'expir sont totalement cristallisés et se déséquilibrent l'un l'autre. L'être humain doit aller au-delà de la notion de la dualité, et c'est cette respiration qui va l'épancher.

Le choix est dans le cœur.

Ionia, un personnage ?

Lorsque j'ai choisi de parler de Ionia, qui est une part de moi totalement retrouvée, regardée et intégrée par choix de ma lumière, lumineuse et reconnue par ma divinité intérieure, grâce au discernement et choix de la lumière universelle.

Je décide d'en parler en conscience afin de montrer cette notion de personnages vécus de par le passé sur la terre, qui ont fait leur chemin, et qui vibrent la lumière.

Il y a aussi ceux qui restent en nous, en vous tous, et qui ne sont pas libérés par et dans la Lumière intérieure, ils gardent les blocages.

Lorsque nous accueillons et regardons la vibration Divine, dans le personnage joué, alors l'ego personnalisé se dissout si le choix est conscient, et la lumière vibre dans l'être, la vibration pure de ce choix, notre choix, de ne plus nourrir l'ego, là parmi tant d'autres personnages joués.

Nous avons expérimenté des incarnations où nous étions acteurs du développement de notre conscience lumière, dans des vies de chamanes, de guérisseurs, d'herboriste au service de la lumière, dans l'aide de la vie ici bas, et ces mémoires sont toujours là en nous, dans les acquis vibratoires divins expérimentés en ces vies là. Nous avons pu être alors exterminés par le pouvoir en place de chaque époque, à cause de nos pouvoirs et accès divin, ce qui a pu stopper notre mission de vie en cours.

Cependant nous avons des acquis vibratoires infinis, qui vont s'actualiser dans la vie suivante, ce qui est acquis est acquis.

Aussi chaque âme arrivant dans un nouveau corps, qui se reconnecte à son Moi supérieur, en activant son choix ici bas de la reconnexion, réactive ces acquis en sommeil, ils en sont réveillés.

A chaque vibration consciente du cœur, nous rampons tous ces personnages par la vibration et la fréquence divine que nous appelons.

Tous les personnages en vous, sont ici sans aucune notion de temps, ils sont sur le cercle de votre vie.

Les accueillir et les retrouver est essentiel, ainsi ils vibrent sur votre fréquence ici et maintenant, et vous pourrez en les reconnaissant, les placer sur le rayon de la lumière, celui de la paix, et retrouver ce potentiel retrouvé par les prises de conscience progressives et subtiles.

Ionia est une part de moi, amérindienne dans une vie parallèle, guérisseuse chamane très proche de la nature, je m'y suis reconnecter en visitant mes anneaux akashiques dans une séance préparée.

J'ai pu voir, entendre cette vie passée, montrée par mes gardiens, et il m'a été demandé de reprendre le prénom de Ionia, de le vibrer dans

Le ici et maintenant, afin de vibrer les fréquences guérisseuses restées en sommeil, et de les réveiller dans mon présent.

Ce que j'ai accompli.

La vibration "Ionia" vibre la pierre Améthyste.

Toutes les lignes de temps sont là, près de nous, et ne demandent pour celles qui sont des vies lumineuses, qu'à être réactivées en conscience.

Être, sans honte, sans jugement, sans culpabilité, en ayant visité toutes nos parts d'ombre, et les ayant reconnues et aimées, est le chemin !

Lorsque vous dites "Je Suis", ou "Je...", adressez-vous non pas à votre personnage, mais à votre part lumineuse, intègre, divine et complète en vous, car c'est cette émanation là qui grandit en vous si vous avez la conscience de cette différence.

Ce n'est alors pas le "Je" qui isole, qui coupe et qui veut se diviser qui parle, c'est la flamme éternelle que vous vibrez sur la terre.

